

# Unsere Packliste für den Radurlaub Euregio-2008

## Janina

**Lenker: Garmin GPSmap 60CSx**  
**Flaschenhalter normal, 2x1,5l-Halter**

### ABUS-Lenkertasche

Rotes Täschchen  
Sonnenbrille  
Kamera + Akkutasche + Stativ  
Handy  
Fernglas  
Anemometer  
Taschenmesser  
Zugticket/Portemonnaie  
Tagesrelevante Karte  
Tagebuch + Stift  
Visitenkarten, Postkarten  
Tesa  
Putzlappen  
Erste Hilfe:  
    Mullkompressen  
    Pflaster  
    elastische Mullbinden  
    Schere

### ABUS-Top

Plane  
Beutel für/mit Schmutzwäsche  
1xSchlafsack  
Decke  
Schloss

### ABUS-Seitentasche links

Essgeschirr:  
    Besteck  
    Teller  
    Becher  
    Faltschüssel  
    Faltsieb  
Lederetui:  
    Streichhölzer  
    Feuerzeug  
    Tütchen  
    Seil mit Wäscheklammern  
    Nähzeugdose + Angelschnur  
Waschbecken (2x)  
Flammenwerfer

## ABUS-Seitentasche rechts

Campingkocher (evtl. Gaskartusche)  
Schmutzbürste  
Karten  
Kalaha  
Medikamente (= Standard):  
    Ohrenstöpsel (Lärmstopp)  
    Micropur, (inaktiviert Bakterien im Wasser)  
    Fenistil Gel (nimmt den Juckreiz nach Stichen und kühlt leichten Sonnenbrand)  
    Lidl-Sportgel (Prellungen, nicht offene Quetschungen usw.)  
    Penatencreme  
    Nasenspray  
    Japanisches Heilöl  
    Iberogast (Pflanzliches Arzneimittel bei Magen-Darm-Erkrankungen)  
    Lopedium (bei akutem Durchfall)  
    Pantozol 40 (magensaftresistente Tabletten)  
    Buscopan plus (bei Bauchschmerzen, Krämpfen, außerdem schmerzstillend)  
    ASS-ratiopharm 500 (Schmerzen und Fieber)  
    Aspirin  
    Antibiotikum (für den ultimativen Notfall)  
    Natron (gegen Sodbrennen)  
    Autan  
    Pflaster

## Marco

**Lenker: Garmin eTrex HCx**  
**CS-Gas**

### Ortliebtasche rechts

Garderobe-Marco:  
    Rainlegs  
    Regenüberschuhe  
    Schuhe (an)  
    Buftuch  
    Socken (2x)  
    Unterhosen (4x)  
    T-Shirts (3x)

Hemden (2x)  
Fliespullover  
Skiunterwäsche  
Radhose  
Lange Hose  
Zipp-Hose  
Kurze Hose  
Windbreaker  
Badehose

### Ortliebtasche links

Handy-Ladegerät + Schlüssel  
Garderobe-Janina:  
    Rainlegs  
    Regenhose und Jacke  
    Regenüberschuhe  
    Schuhe (an)  
    Buftuch + Handschuhe  
    Schirmmütze  
    Socken (3x)  
    Unterhosen (3x)  
    Blusen (3x)  
    T-Shirts (2x)  
    Fliesjacke  
    Skiunterwäsche  
    Radunterhose  
    Skishirt  
    Lange Hose  
    Mittellange Hose (2x)  
    Windbreaker  
    Anorak  
    Badeanzug + Schwimmbrille

### Lowrider links

Werkzeug  
    Schraubendreher kreuz  
    Schraubendreher flach  
    Inbusschlüssel  
    Sägeblatt  
    Kombi-Zange  
    Seitenschneider  
    Luftpumpe  
Akkus und Batterien  
Taschenlampe  
2x Handtücher  
Pflege:  
    Zahnbürsten  
    Zahnpasta  
    Duschgel

Shampoo  
Deos  
Parfüm  
Nagelknipser  
Haarbürste  
Rasierschaum und Rasierer  
Sonnencreme

### Lowrider rechts

Spülschwamm, Spüli, Küchentuch  
Lebensmittel:  
    Gewürze + Brühwürfel  
    Reis  
    Spaghetti  
    Diverse Fertigsoßen  
    Trinksuppen  
    Instant-Kaffee, Weißer und Tee  
    Nutella + Marmelade  
    Müsli + Milchpulver  
    Brot  
    Kekse  
    Obst  
    Vitamin-tabletten

### Müllbeutel

### Ortlieb-Sack

3xSchlafsäcke  
2xKissen  
2xIsomatten

### Sack Zelt